

09.04.2025 г. и 15.04.2025 г.
состоится Конкурс эссе на тему: «Мой страх и способы его преодоления»
для обучающихся 1-го курса очной формы обучения

Сотрудники МЧС часто сталкиваются с экстремальными ситуациями, требующими умения быстро реагировать и принимать решения. Психологические дисциплины помогают формировать необходимые качества, такие как стрессоустойчивость, способность к быстрой адаптации и эффективному взаимодействию в команде. Психология предоставляет инструменты и техники для управления стрессом и эмоциональной нагрузкой, что особенно важно в профессиях, связанных с риском. Знание методов психологической саморегуляции снижает вероятность профессионального выгорания и помогает поддерживать высокую работоспособность.

Основными целями и задачами проведения конкурса являются:

- содействие распространению информации о способах преодоления страха в различных жизненных и профессиональных ситуациях;
- определение уровня осведомленности учащихся об использовании знаний в области психологии;
- активизация творческой активности, информационно-коммуникативной деятельности обучающихся;
- развитие навыков критического мышления, способности аргументировать свои позиции и разбираться в сложных психологических эмоциях и чувствах.

В конкурсе эссе примут участие обучающиеся 1 курса очной формы обучения Института.

Необходимые для выполнения заданий принадлежности: листы формата А4, ручка.



Конкурс эссе на тему:
«Мой страх и способы его преодоления»
дата проведения: 09.04.2025г. и 15.04.2025г.
Донецк